



Nihon Clinic  
日本クリニック



September, 2016



米国内の日本クリニック

CHICAGO

(847) 952-8910

SAN DIEGO

(858) 560-8910

## Nihon Clinic

2010 S. Arlington Heights Rd.  
Suite 101  
Arlington Heights, IL 60005

予約:(847) 952-8910

内科:(847) 758-8080

小児科:(847) 640-5437

カイロ科:(847) 956-3250

ウェブサイトもご利用下さい。

Website: [www.nihonclinic.com](http://www.nihonclinic.com)

E-mail: [chicago@nihonclinic.com](mailto:chicago@nihonclinic.com)



## 今月の健康ニュースレター (Monthly)



### ◆◆◆ アレルギー性結膜炎のお話 ◆◆◆



草木が芽吹く春、芝刈りの夏、収穫及び実りの秋、季節を問わない埃、ダニなど、アレルギーを起こす原因は一年中存在します。今回はアレルギー性結膜炎のお話です。

#### 【種類】

1. 季節性アレルギー性結膜炎：花粉などの植物が主な原因の、特定の季節にのみ症状があらわれるもの
2. 通年性アレルギー性結膜炎：埃、ダニなどにより一年中症状がみられるもの。シカゴでは、冷暖房で舞う埃、ダニが悪化の原因になることがあります。

#### 【症状】

目のかゆみ、充血、違和感、涙。

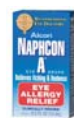
サラサラした目やに（濃い粘り気がある場合は感染性の可能性があります。）

サラサラした鼻水、鼻のかゆみなどその他のアレルギーが疑われる症状。



#### 【治療】

1. 市販の目薬：Zaditor、Alaway、Naphcon-A、Visine-Aなど。また、市販の人口涙液（Tearsと言う商品）であれば、薬ではないので1時間おきに点眼しても問題ありません。
2. 市販の飲み薬：Zyrtec、Claritin、Allegraなど
3. Cold Compression：水道水で濡らし、軽く絞ったタオルで冷たいおしぼりを作り、目に当てると痒みに対して効果的です。また、目専用のwet wipeが市販されています。



#### 【予防】

1. ダニ防止のアレルギー用シーツや枕カバーなどがBed Bath & Beyondなどで市販されています。
2. 冷暖房のフィルターの場所を確認し、定期的に交換する。
3. 空気清浄機を使用する。
4. こまめに掃除をする。



#### 【注意点】

上記の対応でも症状の改善が無い場合は、感染性の結膜炎も考えられるので、医師に相談しましょう。また、上記の薬で改善がなければ、医師に相談し処方薬の使用も検討しましょう。

