



Nihon Clinic
日本クリニック



June, 2015



今月の健康ニュースレター (Monthly)

◆◆◆ AED (自動体外除細動器) のお話 ◆◆◆

もし目の前で突然人が気絶および心肺停止に陥るといふ緊急事態が起きた時に、私達には何が出来るでしょうか。以前(2015年9月号)のニュースレターで「救命措置・CPR(心肺蘇生法)」・私達には救急車が到着するまでに出来ることがあることをご紹介しました。その中で、救命措置で大切なことは、まずは救助する側の安全を確認し二次災害・被害を避けた上で(例:交通量の多い道路/水際の事故など)、意識・呼吸・脈拍の有無の確認したら、救急隊への連絡、AEDの手配、CPR/心臓マッサージを直ちに開始すること、そして救急隊やAEDが到着するまで心臓マッサージを続けること、以上一連の行動を出来るだけ速やかに行なうこと、などをお話しました。



今回は救命措置・続編・AEDのお話です。

心肺停止の原因で多いのは心室細動(心臓が痙攣しを起こし、正常に血液を送れなくなる状態)です。AEDはこの症状を解消するために電気ショックを与え心臓が正常な動きを取り戻すことを補助するための装置です。AEDを使用して除細動を行うことにより救命率を向上させることが出来ます。AEDの設置の普及が進み、ショッピングモールや空港、公共施設などで日々見かけるようになりました。今回はAEDの使い方と注意点をお話したいと思います。



≪AED(自動体外除細動器)の使用方法≫

*CPR/心臓マッサージはAEDが到着しAEDの使用準備完了するまで続けてください。

1. AEDが到着したらすぐに電源を入れます。

(機種によりますがAEDのふたを開けると電源が入るタイプもあります。)

2. 同封されている二枚の電極パッドは、添付されている説明・イラスト通りの心臓をまたぐような位置、一枚は胸の左上(救助する側から見て)もう一枚は胸の右下にしっかりと密着するように貼ります。

A) 場合によっては衣類をハサミで切ったり毛を剃るなど、素肌に密着させるための処置が必要となります。

(その為のハサミや使い捨てのカミソリはAEDの中にレスキューキットとして添付されていることが多いです)

B) パッドを貼る部分が濡れていた場合はタオルなどで十分に水分を拭き取ります。

C) シップなどは剥がし、ペースメーカーが埋められていたら3センチほど離してパッドを貼ります。

3. 安全を確認して除細動ボタンを押します。"Do not touch the patient" "Analyzing rhythm, stand clear!" などと指示がでたらCPRをやめて患者から離れます。その際 "Clear! (離れて)" と声を出し患者に誰も触れていないことを確認します。電気ショックが必要と判断されると、"Shock advised. Charging. Do not touch the patient. Press flashing button." と点滅しているボタンを押すように指示が出ます。ボタンを押し患者にショックを与えます。ショックを与え終わるとCPRを開始するように指示が出ます。2分間CPRすると再度AEDが分析を開始し、電気ショックという作業が続きます。

AEDが電気ショックを必要としないと判断した場合も患者に何も反応が無ければAEDの電源と胸に貼ったパッドはそのままの状態心肺蘇生を続け救急隊員の到着を待ちます。

≪日頃の準備≫

救命措置(CPR/AED)を必要とする場面まさに一刻を争う緊急事態で通常冷静ではいられない為、日頃からの準備が大切になってきます。最近では救命措置すなわち心肺蘇生法やAEDの使い方を分かりやすく画像や動画で説明しているものも多数存在します。また医療関係者だけでなく、一般市民向けの救命措置の講習会も公共施設や学校・病院などで実施されていることもあり、参加されるのは大変良いでしょう。

これから始まる行楽シーズン、救命措置の必要な状況に遭遇することもあるかも知れません。他に救助者がいない時など目の前の命が救えるかどうかはあなた次第かも知れないのです。



米国内の日本クリニック

CHICAGO

(847) 952-8910

SAN DIEGO

(858) 560-8910

Nihon Clinic

2010 S. Arlington Heights Rd.
Suite 101
Arlington Heights, IL 60005

予約:(847) 952-8910

内科:(847) 758-8080

小児科:(847) 640-5437

カイロ科:(847) 956-3250

ウェブサイトもご利用下さい。

Website: www.nihonclinic.com

E-mail: chicago@nihonclinic.com

