



# Nihon Clinic

## 日本クリニック

April, 2016



米国内の日本クリニック

CHICAGO

(847) 952-8910

SAN DIEGO

(858) 560-8910

### Nihon Clinic

2010 S. Arlington Heights Rd.  
Suite 101  
Arlington Heights, IL 60005

予約: (847) 952-8910

内科: (847) 758-8080

小児科: (847) 640-5437

カイロ科: (847) 956-3250

ウェブサイトもご利用下さい。

Website: [www.nihonclinic.com](http://www.nihonclinic.com)

E-mail: [chicago@nihonclinic.com](mailto:chicago@nihonclinic.com)



## 今月の健康ニュースレター (Monthly)

### ◆◆◆ Head Lice (毛じらみ) のお話し ◆◆◆

学校からの連絡の中でショックを受ける事の一つが、お子さんの髪の毛から毛じらみが見つかったと言う連絡です。毛じらみは、個人の衛生、不衛生に関わらず、幼稚園児や小学校低学年児の間ではよくある話です。まずは、落ち着いて対処しましょう。

毛じらみは、人肌のぬくもりを感じる温かい所がふ化に適しているため、頭皮に近い髪の毛の根元付近(4分の1インチ以内)に卵を産み付けます。一匹が毎日6個位産むとも言われています。卵は、特に耳の後ろやうなじに見かけます。白く小さい楕円形でよく“ふけ”に間違えられます。ふけは、簡単に取れますが、卵は、髪の毛にこびり付いているため、指の爪先やピンセット等を使って一個づつ根気良く取り除かない限り取れません。

卵から8-9日でふ化し、幼虫になり、9-12日で成虫になります。成虫になってから、約30日間人の髪の毛に付いて生きていますが、髪の毛から落ちると1-2日で死んでしまいます。毛じらみの成虫は、褐色-灰白色で2-3mm大、飛んだり跳ねたりする事はなく、這って移動し、人の血を吸って生きています。夜や暗い所の方が活発に動きます。



●感染の仕方●  
感染の仕方は、感染している子の頭に別の子の頭が直接接触する事により感染するのが主です。感染している子の帽子、マフラー、櫛、ブラシ、髪飾り、タオル、ぬいぐるみ、枕、ベット、ソファ等により間接的に感染する恐れもあります。



●毛じらみの症状●  
毛じらみの症状は、1) 頭が痒い 2) 掻き壊して痛い、血が出ている、掻き壊し傷がある 3) ふけがかなり多い(櫛でとがして取れなければ、毛じらみの可能性が高い) 等です。もし、お子さんがこのような症状があれば、明るい所で拡大鏡を使って髪の毛を掻き分けてよく見てみましょう。もし、分かりにくい場合は、学校の先生やかかり付けの先生に見てもらいましょう。



●治療方法●  
治療薬は、処方薬と市販薬があります。市販薬は、A-200, Rid, Nix等々があります。



使い方は、各々違いますので、薬の説明書を落ち着いてよく読んでから始めましょう。治療後、薬のパッケージに入っている目の細かい櫛で髪を良くとかし、死んだしらみや卵を取り除きましょう。治療後もしばらくの間は、新たなしらみや卵の発生がないかチェックし続ける事が大切です。家族も同様な治療が必要です。

しかし、治療薬で髪の毛から、毛じらみを退治するだけでは、安心できません。感染を防ぐためには、使用していた次の物の消毒も必要です。

◆衣類、リネン類: 洗濯機も乾燥機も温度をHotに設定し、洗濯後、20分以上は乾燥機にかける。

◆櫛、ブラシ: 130度以上(54度)のお湯に5-10分付けて置く。

◆床や家具: (感染している子が寝たり座ったりした場合) バキュームをよくかける。

◆洗濯出来ない物: ビニール袋に入れ、口を閉じ、2週間置く。

これからの季節は、お子さんがスリープオーバーやキャンプに行く機会が多くなります。感染源となりうる物の貸し借りはしないようにお子さんによく話しておきましょう。そして、時々、お子さんの髪の毛の中をチェックする事をお忘れなく。